

**COMMISSION REGIONALE MEDICALE**  
**Réunion N°01 Olympiade 2024-2028**  
**Saison 2024/2025**

**Date** : 11/02/2025 – 14h30

**Lieu** : visioconférence

Secrétaire de séance : Brayan JUKER

**Présents** :

Philippe FAIVRE Président Ligue

Luc RITZ Président CRM

Antonin BIRET Membre

Samuel BOYE Salarié

Brayan JUKER Salarié

**Ordre du jour**

- ❖ Interventions stages CRE : renouvellement des anciennes, création de nouvelles ?
- ❖ Créneaux sport santé : comment on attire du monde
- ❖ REPOP
- ❖ Projets nationaux

❖ **Interventions stages CRE : renouvellement des anciennes, création de nouvelles ?**

- Luc : interlocuteurs du stage précédent intéressants, bons retours, travailler de nouveaux avec eux sur la saison prochaine.
- Philippe : Les mauvais retours que nous avons eus étaient du au fait que les parents et enfants n'étaient pas au courant du contenu des interventions. La communication est maintenant bien meilleure.
- Sam : Bons retours des jeunes.
- Antonin revient sur son intervention en décembre, « importance de l'échauffement », et explique que 100% des filles avaient des douleurs au dos. 10 filles sont suivies par un kiné.
- Luc s'interroge sur les interventions et demande jusqu'où il faut aller, et s'il faut en proposer plus.
- Sam remercie Antonin pour l'intervention et le support complémentaire grâce à un référent sur place. Pense qu'il faut faire de la prévention mais ne pas insister sur les douleurs, la fatigue peut jouer. Si suivi > réaction en chaîne négative.
- Luc propose un sondage sur les douleurs au début du stage ? Mais besoin d'autorisation parentale, il se renseigne sur le sujet en termes de légalité.

*En attente d'approbation  
par le Comité Directeur*

- Contact juriste FFV : [antoine.durand@ffvb.org](mailto:antoine.durand@ffvb.org)
- Sam : Une thématique prévention sur chaque stage ? Dépend de la disponibilité.
- Antonin dispose de plus de temps pour le stage de février. Souhaite s'investir sur le terrain.
- Sam pense que c'est important de continuer de programmer différentes interventions autour des thèmes de la santé et de l'écologie (formation civique et citoyenne).
- Luc propose de faire un listing des thématiques, en trouvant les bons intervenants. Concernant les échauffements, proposer quelques choses tous les ans. Travaille avec une diététicienne.

#### ❖ **Créneaux sport santé : comment on attire du monde**

- Luc : contact avec Marie-Lise Thiollet qui propose de travailler avec nous pour réaliser sous format papier un document explicatif de ce qu'est le sport santé.
- Brayan fait un retour des interventions au gymnase Fontaine Ecu avec l'ASPTT Besançon, 1 participant puis 2 participants.
- Sam explique qu'il est difficile de mettre en place car créneau appartenant au club.
- Luc : possibilité de passer par le CROS pour obtenir un créneau ??
- Sam : Lien avec la Ligue de Sport Adapté. Rémunéré et qui fait des licences. Voir avec ville directement. Relation pas évidente avec la ville. Echange avec Marie-Lise afin de relancer le créneau.
- Antonin : Selon le public, préconisé de se déplacer.
- Luc pense que les interventions dans les différentes structures sont plus accessibles et vont demander moins de temps que la création d'un créneau à proprement parler.
- Samuel : Pas de tarification sur cette saison pour les interventions.
- Brayan relance ligue Sport Adapté, défraiement des déplacements mais peut intervenir sans coût supplémentaire. Interventions dans le Jura également.

#### ❖ **REPOP**

- Luc : n'a pas l'impression que nos interventions collent avec les créneaux. La législation change. Propose de mettre en attente le projet, et voir comment l'idée peut mûrir.
- Sam : difficile de travailler au niveau régional, plus facile de travailler en local. Comment fonctionner avec eux ?
- Luc : propose de s'intégrer à une journée avec eux. Envoi d'un mail pour voir comment on peut intervenir avec eux.

#### ❖ **Projets nationaux**

- Luc : demande d'un CR suite d'une réunion à laquelle il n'a pas pu participer avec eux. N'a jamais reçu et n'a pas d'informations concernant les projets



nationaux en cours.

- Philippe : Conseil nationale des Ligues relancé cette année, première réunion : thème sur la lutte contre les violences.
- Sam : demande au bureau concernant la subvention en lien avec la féminisation. Formation d'arbitre et entraîneurs féminins gratuites. Peu d'impact sur la féminisation des dirigeants et entraîneurs. Idée d'un colloque suite au colloque du CROS. Projet régional à résonance national sur le Sport Santé au féminin : Volley-Ball, sur 2025 entre septembre et décembre. Marie-Lise ok pour soutenir le projet, communication.
- Luc : si on organise un tel projet, il faudrait peut-être s'associer aux associations qui mettent déjà en place ce genre de projet. Pense qu'il faudrait qu'une femme soit sur le projet.
- Sam : propose d'organiser mais de laisser la place à des intervenantes pour animer des tables rondes : "les règles dans le sport au féminin", "le sport dans les différentes phases de la vie d'une femme". Deux référentes à la fédération, deux référentes au CROS et une athlète. Soirée avec projection du film les optimistes. Prévoir une réunion pour le séminaire.

-----

Fin de la séance : 14h30

Luc RITZ  
Président CRM